Point Rencontre Chômeurs et Précaires

PRCP

Comment je recherche l'emploi ?

avec LE NUMERIQUE

Mon CV en ligne :
CV personnalisé et mon espace Pôle Emploi

Mise à disposition d'un ordinateur :
Entretien d'embauché, participation à des réunions, passer des tests de sélection

La formation sur les logiciels :
Word, Excel, Powerpoint et internet

Naviguer sur le site de Pôle Emploi:
Consulter les offres d'emploi et découvrir les applications

La formation :
Trouver une formation, choisir et utiliser son CPF

Les agences d'Intérim :
Aide et inscription

Les démarches administratives en ligne :
Accès aux sites du Gouvernement et des formulaires en ligne

grâce AU COACHING

Préparer son entretien d'embauche, sa reconversion :
Atelier de coaching professionnel animé par un coach diplômé

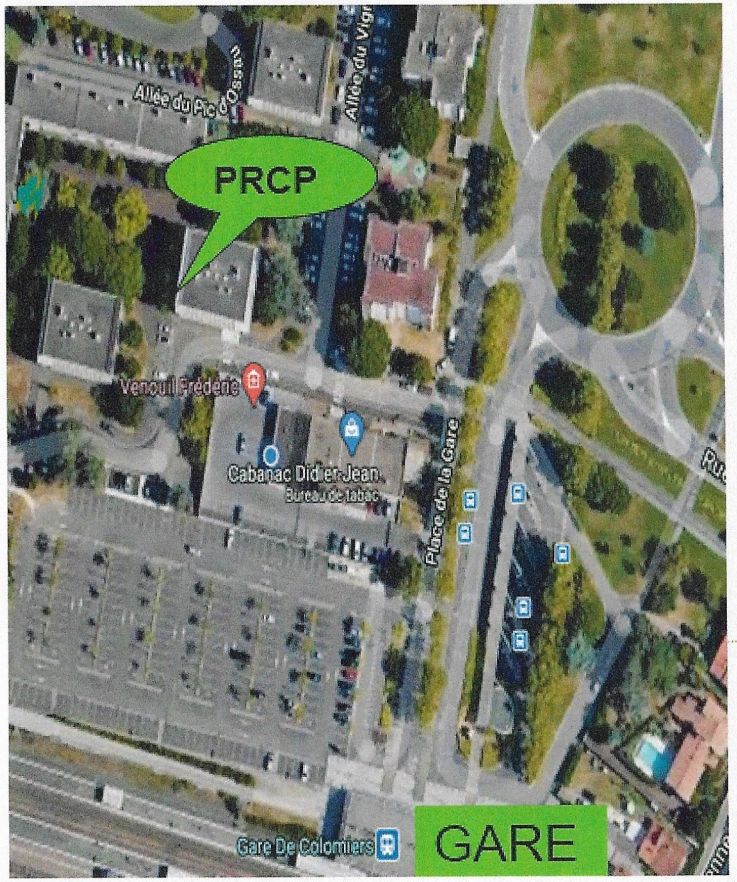
Gérer son stress :
Atelier de sophrologie animé par un sophrologue diplômé

Lâcher prise et reprendre confiance :
Atelier d'expression et créativité par les couleurs, animé par une plasticienne diplômée

Valoriser son image :
Atelier Conseil en image professionnelle et communication, animé par un conseiller en image diplômé

PRCP
2 allée du vignemale
31770 COLOMIERS
05 61 15 43 44
prcp@wanadoo.fr

Avec le soutien de



Accueil : Lundi / Jeudi / Vendredi 14h00 - 17h00
Mardi 9h00 - 17h00

PRCP (Point Rencontre Chômeurs et Précaires)
Affilié au MNCP (Mouvement National des Chômeurs et Précaires)