

## **SOUTIEN À LA RECHERCHE D'EMPLOI**

### **Technique de recherche d'emploi**

- \* Accompagnement personnalisé
- \* Aide à la rédaction de CV et lettres de motivation
- \* Simulation d'entretien d'embauche
- \* Coaching

### **Savoirs de base**

Remise à niveau :

- \* Français
- \* Mathématiques

### **Numérique**

Formations :

- \* Découverte de l'environnement
- \* Logiciels : Word, Excel, PowerPoint
- \* Internet et messagerie électronique
- \* Gestion de son espace emploi
- \* Emploi-Store

Les usages :

- \* Démarches administratives
- \* Navigation sur les sites du gouvernement

### **Pratique de l'anglais**

# **Lieu d'accueil, d'écoute, de partage, de convivialité**

## **DÉFENSE DES DROITS**

### **P'tit Déj Info**

- \* Informations sur les dispositifs et le fonctionnement de Pôle Emploi
- \* Echanges sur les démarches possibles

### **En lien avec le MNCP**

Mouvement National des Chômeurs et Précaires

- \* Porter la parole des demandeurs d'emploi auprès de Pôle Emploi et du Conseil Départemental
- \* Réflexion et action pour la défense des droits et intérêts des chômeurs et précaires

## **COACHING**

### **Ateliers**

- \* Coaching professionnel
- \* Sophrologie
- \* Lâcher prise et reprendre confiance
- \* Conseil en image

### **Après-midi de l'emploi**

- \* Animé par un intervenant extérieur

## **ME DÉTENDRE**

- \* Repas partagé
- \* Cinéma
- \* Arts plastiques



toulouse  
métropole



## Appel à la solidarité !

Rejoignez le PRCP en tant que bienfaiteur ou bénévole afin de contribuer au développement de l'association.



## Nos Donateurs

## ACCES

Routier : route nationale 124 : Toulouse/Auch  
Sortie n°4, direction Gare SNCF Colomiers  
Bus : Tisséo Linéo 2 (L2)  
Arrêt Colomiers Gare SNCF  
Métro : Ligne C Arènes/Colomiers  
SNCF : Ligne de train Toulouse/Auch

## ACCUEIL

Jour	Heures
Lundi	14h - 17h
Mardi	9h - 17h
Mercredi	Fermé
Jeudi	14h - 17h
Vendredi	14h - 17h
Samedi	Fermé
Dimanche	Fermé

**Adhésion : 12 € l'année**



# PRCP

**POINT RENCONTRE CHOMEURS ET PRECAIRES**

**Association de solidarité  
Chômeurs Non-chômeurs**

**Rompre l'isolement dans  
la recherche d'emploi**

2 Allée du Vignemale  
31770 Colomiers  
05.61.15.43.44  
prcp@wanadoo.fr  
www.prcpcolomiers.fr